地址:華埠北十街一二六號 126N. 10th ST. Phila, PA, 19107 電話:215-928-1616

電話:301-738-8161 傳真:301-963-4635

芝加哥分銷處 地址: 2109 B S. China Place, Chicago, IL. 60616 電話:312-842-3955

312-842-3958 傳真: 312-842-3957

# CCACC獲贈送黄口哨

本報華盛頓訊

以「團結反抗仇恨」為旨的黃口哨 (Yellow Whistle) 運動已在全美 吹響。美京華人活動中心(CCACC)日前收到APA Justice (Asian Pacific

Americans Justice)贈送的300個黃口哨,連同全美亞太裔組織一道,加入黃口哨運動,為 亞太裔美國人的安定團結、抗擊」、「反亞裔仇恨犯罪」,貢獻一己之力。

6月11日,經由CCACC董事楊成華女士(Julie Yang)的協調,APA Justice活動家胡善慶博士(Jeremy Wu)及其夫 人卞美娜女士(Deanie Wu)親自到訪CCACC,將300個黃口 哨交予CCACC會長李志翔先生。

胡博士簡單説明了APA Justice運作的初衷及黃口哨運 動的發展趨勢。他表示,APA Justice是為受到不公平待遇 和指控的亞太裔美國人發聲,以尋求正義。亞裔對美國 社會的貢獻不可磨滅,然而受到的歧視和不平待遇卻令 人震驚。尤其由於疫情,針對亞裔的歧視和犯罪問題, 愈加明顯,反歧視的黃口哨(Yellow Whistle)運動應運而 生。黃口哨(Yellow Whistle)運動於今年4月19日愛國者日 正式啟動,由眾多慈善家共同發起,以應對反亞裔的仇

恨和暴力行為。在自然界中,黃色象徵希望、樂觀和光 明;在美國,黃色卻被當作仇外心理的顏色。胡博士特 別提到,黃口哨運動受到了各界政府和組織的支持,分 發的數量在短短幾個月內已經翻倍,希望更多人關注亞 太裔美國人社區安全之議題。李會長陪同胡善慶夫婦參 觀了CCACC,介紹中心的多元化服務,並特別提到近期 成立的美京博雅苑(CCACC Academy)將拓展中心在教育 領域的服務。胡善慶夫婦對中心的服務和設施,讚嘆不 已,感激有這樣一個提供全方位服務的組織,嘉惠社區。

作為大華府地區服務華裔社區的非營利性組織, CCACC會繼續維護華裔社區的安定和諧,抗擊「反亞裔 仇恨犯罪」,為華裔美國人謀福祉。



■圖左至右:CCACC董事楊成華女士、胡夫人卞美娜女士、CCACC會長李志翔 先生、胡善慶博士、CCACC副會長張麗芳女士,大家戴上黃口哨手環,手持文

## 「台頑千禧世代」 辦青年系列座談

台頑少年郎千禧世代非營利組織 Millennial Global Youth (簡稱MGY),為鼓勵 華府僑界青年積極參與僑社活動,與華府文 教服務中心共同主辦「大華府地區僑界青年 系列座談」2場講座:「Skincare and Beauty for teens保養不用等到30歲」,以及「打造親子悦 讀的天地」。第一場主講者為台灣同鄉會陳前 會長思穎;第二場為康乃爾大學心理人類學 博士吳一凡博士。兩場演講共吸引超過兩百 位聽眾參與,聽眾大部分來自大華府地區, 也有來自美國其他區域的朋友,以及居住在 台灣的朋友。

陳思穎講師在第一場的年輕人保養講座 中,以風趣的方式提醒大家,「少壯不保濕, 老大徒保養」,重申年輕開始保養的重要性。 在季節交替,如何不要變成「薄臉皮」,也提 供了如何讓肌膚「油油亮亮,閃閃動人」的小 秘方。對於保養品和面膜的選擇,開架品牌 以及專櫃品牌的異同,陳思穎講師更是將多 年的經驗,無私地分享給大家。最後,更依 據台灣人特有的膚質,設計出移民到美洲大 陸型氣候後的保養重點。活動最後有不少線 上聽眾交流私房保養品的心得,以及保養小 秘密,討論十分熱烈。男性朋友於本次活動 也學習到不少小秘方。本演講成功提共本區 年輕世代進一步學習肌膚保健,以健康明亮 容顏逐步回歸疫情解封後正規生活。

第二場演講「打造親子悦讀的天地」演 講者吳一凡博士,是康乃爾大學心理人類學 博士, Usborne Books & More的童書顧問, 也是華府新竹清大校友會會長。因為孩子的 緣故開始接觸童書,在臉書開了一個童書團 購Dr.Wu推薦群,推動兒童及少年的教育與 親子成長課程。吳博士在演講中,解釋了為 什麼要「悦讀」,説明了「專注力」是學習的基 礎,並且教導如何培養「專注力」。親子共讀 的部分,吳博士更強調孩子閱讀理解力、讀 後表達力、聯想力的訓練。尊重孩子、聆聽 他們的表達,讓他們選書、選玩具,用自己 的方法玩玩具,以自己的步調學習與成長。 她也分享了與孩子相處愉快互相學習的方 法,重視同理心與孩子做連結,親子相長, 核心是愛。父母要先安頓自己,療癒自己的 內在小孩,才容易觀察到孩子的內心需求。 孩子的行為都是一種溝通與表達。吳博士也 提出愛的語言有五種,親愛的父母,你懂得 且會表達孩子的愛的語言嗎?有任何問題: 童書推薦、演講邀約、育兒的成長課程等合 作項目,請寫信給Dr.Sophie吳博士詢問。台 頑千禧世代非營利組織Millennial Global Youth 係一非政治非宗教非營利事業組織,其目的 在融合協助大眾更認識異國文化,促進社會 和諧、達到族群融合,並經由青少年參與各 類節慶與文化交流活動,以學習新知、提升 領導能力。歡迎追蹤MGY的臉書參考活動細 節, https://m.facebook.com/Millennial-Global-本報華盛頓訊 Youth-664097144047120/ °

## 芝城佛光人素食義



■佛光山的義工一同歡喜烹飪素食。佛光山芝加 哥分會提供

環保愛地球,國際佛光會芝加哥協舉辦佛 誕節素食義賣活動,持續推廣「蔬食A計劃」。藉 由慶祝佛陀聖誕及傳統節日端午節之時,5月初 至6月14日截止,為期6周數百人透過網絡預訂, 茹素培福,平安吉祥。

芝加哥佛光山住持覺麟法師開示:「施者受 者,等無差別。謝謝大家的支持,我們在素食 烹飪上,大大的增加信心。大家真的為蔬食A計 劃,實際的付出行動。住持親自帶領義工們設計 每周推出的菜單,監寺有恆法師則成功推出了蘋 果派、蝴蝶酥等特色糕點,受到廣泛好評。

芝加哥佛光協會周邁平會長分享:茹素不 僅是為了健康環保,更重要的是如佛光山開山星 雲大師所説的「吃素是為了培養我們的慈悲心」。 素粽和超過二十道的素食都是遵從佛光山叢林料 理,原汁原味的將菜根香供養大眾!義工菩薩們 用恭敬心、平等心和歡喜心來料理,包裝食物跟 大眾結緣。

此次活動總幹事李性銘副會長説明,為推

廣蔬食A計劃,鼓勵大眾吃素。從食材的挑選 食品的製作,品質的控管;於有限的時間與空間 內,呈現出一道道的精緻美味佳餚,獲得熱烈的 迴響。義工們從挑洗菜中學習惜福,從刀功中學 習禪定,從包粽子中學習融合。佛光人的集體創 作、分工合作、給人歡喜的精神,廣結素食緣 並引領大眾認識素食。

義工菩薩們在每周四上午整理出本周要製作 的素粽與各樣素食的數量,準備食材。承辦單位 第一分會會長林釆菱師姐在大寮料理食物站了一 整天,拖者疲累的身軀回家,但是第二天還是一 大早精神抖擻地又繼續到大寮準備素食。充分實 踐了「大眾第一,自己第二的人間佛教行者風範。

謝芳媛理事連續數周到寺院協助工作,佛 堂總是瀰漫著濃濃粽葉香味、看著一串串的粽子 漸漸掛滿杆子上,顆顆內餡裝滿師父的慈悲及義 工師姐的愛心及溫暖!最歡喜地就是各式各樣的 叢林素食、糕點--呈現!每周六義工師姐們; 看著端出的素食大家開心歡喜地,合作無間依序 將每道素食分配、包裝好。藉著環保素食義賣 將歡喜的種子、散播到世間每個角落!

本報芝加哥訊

## 第25區選區重劃聯盟重塑區地圖

第25選區多個著名的社區組織成立了第25 選區重劃選區聯盟,是選區歷史上第一次把將選 區居民帶進重劃選區的過程。

第25選區獨立政治組織主席Ugo Okere説, 隨著盧漢士(Byron Sigcho Lopez)區長當選,我 們的社區終有機會以自己的形象塑造選區,而不 是為了任何民選官員的政治利益。

25區區長辦公室將參與這一進程,但這是 主要是由社區組織領導的。盧漢士強調第25區 的居民應該有一個公平和民主的規劃選區的過 程。選民應該得到一張能賦予他們社區權力的 選區地圖,並希望一個具包容性的重劃選區過程 能夠繼續把更多的居民帶到我們社區和城市的決 策過程中來。

6月至7月期間,將在四個不同的社區和社 區設立四個市政廳:6月26日:中國城-下午2:30 (線下和線上);7月01日:皮爾森-下午6:00(線 上); 7月08日:Tri-Taylor -下午6:30(線上);

7月14日: Barbara Jean Wright Court Apartments(線下)。

與會者將參與討論,關於他們對社區的理

解,以及社區的哪些方面需要被保護或擴大。以 金融知識教育班:提供銀行基礎知識教育,全面 下是關於區域重新劃分歷史和當前可用數據的初 步介紹。

皮爾森聯盟的執行董事莫Moises Moreno 説,皮爾森居民充分利用並參與第25區的重新劃 分過程是個緊迫的重事。

芝加哥中國城自1912年以來一直位於同一 地點,經常被誇讚為北美唯一正在擴展的唐人 街,華埠更好團結聯盟行政主任陳本恩説,聽證 會是中國城居民公開分享他們的擔憂的重要機 會,我非常鼓勵人們發表意見。

聯盟負責人也鼓勵第25區居民填寫第25區 重新劃分反饋表,以便收集不能參加市政廳會議 居民的意見。

### 華諮處提供房屋諮詢與輔導

華人諮詢服務處(華諮處)房屋中心乃美國 住房及城市發展部(HUD)認證許可提供房屋諮 詢及輔導的非牟利機構,提供普通話、廣東話、 英語服務

講座服務範圍:

**置業安居研習班**:每月提供購房教育、購房補助

資金資信,助您順利置業

了解信用問題

單對單專業輔導:提供地税相關的資訊及協助申 請。

廉租房及老人公寓:提供政府津貼房源的相關資

信及協助申請。 小型房屋維修:協助60歲或以上老人家申請免費

的小型房屋維修計劃。

信用:提供專業建議,及助您建立/修複信用問

題。

地址: 2141 S Tan Ct. Chicago IL, 60616

電話:312-791-0418轉房屋中心

### 唐人街歸屬感在7月10日舉行

由芝加哥公園管理局、譚繼平紀念公園委 員會、華商會、華埠更好團結聯盟聯合舉辦的 「唐人街歸屬感」,將與7月10日(星期六)從中午 12時至下午2時,在譚繼平紀念公園舉行。

當天主辦方將有文娛演出、講故事、贈送 獎品,來迎接夏天的到來。同時也會介紹唐人街 的組織與小企業。歡迎所有民眾踴躍前來參加當 天的活動,一同慶祝開放芝加哥、開放譚繼平紀 念公園。

位於肯塔基州首府法蘭克福市 130座位的堂食餐館,已經營41年,位置 好,業主退休,要價八萬元,可以改裝做 自助餐,隔壁空的店鋪。如果有興趣

請聯繫 Ken 502-320-1890

地址: 111 Eastwood Shopping Center, Frankfort, KY. 40601

**StateFarm** Mark Yun

Agent 業務代理

汽車 房屋

223 W. Cermak Rd. 2F. Chicago, IL 60616 電話:**312-225-8311 傳真:312-225-8320** www.markyun.com

## 診所 主治家庭各種疾病

彩 Hon Yuen Wong, M.D. 急診專科 Michael Wong, M.D. 及各種保險 請電話預約:301-529-2888/301-738-6880 (週六照常開診)

751 Rockville Pike, Suite 13A, Rockville, MD 20852

表 德 家庭專科 人人診所 主治家庭各種疾病 激光美容 縣 :301-681-8000 編 :301-681-856 電話:301-681-8000 傳眞:301-681-8567 Wendy Wong, M.D. 美容醫學

2101 Medical Park Drive, Suite 210, Silver Spring, MD 2090 **主治:** ◆暗瘡、瘡疤、微絲血管擴張、色斑◆電波、超聲波磨皮換膚◆去皺紋、魚 家庭各種 R級、額紋、眉心紋、突紋◆無手術拉皮、不需休息、照常上班◆拉緊皮膚 家庭各種、治療皮膚鬆弛◆提升嘴角、永久脱毛、收細毛孔◆激光嫩膚儀刺激促進皮 疾病及 下新膠原蛋白之製做,使皮膚常在青春狀態,恢復昔日之神采。

費城 區志民

區志權

牙醫博士

治理一切牙患及設有牙科美容服務附設專科種植 牙齒及鑲造固定磁牙或牙橋(不必再用活動假牙托) 費城唯一自設牙科工場。醫生數位、醫術精良。

華埠診所:121 N. 10th ST. 923-1304(5)

接受牙科保險 星期六照常診症,歡迎預約

★歡迎大西洋城各大賭場員工牙科保險★

# 辦公室分租



位於華埠廣場二樓, 辦公室分租。面積 12呎x 21呎,木地板,光線足。適合會 計,律師,診所。租金每月\$785.00 (煤電費用分擔),隨時可搬入。

-有意者請

Email: Chicago@nysingtao.com 或電話留言:312-842-3191