

芝加哥佛光山暨佛光協會響應推動 全球復蔬公益路跑「VEGRUN」蔬食環保長養慈悲心

(本報訊) 由國際佛光會世界總會與綠色公益基金會發起的全球復蔬公益路跑 VEG-RUN 活動，是一場全球五大洲的大隊接力，以路跑及健行累積的里程數，推廣蔬食。

6月18日北美洲接續南美洲的第二棒舉行開跑儀式；芝加哥佛光協會於密西根湖畔的 Burnham 公園同步起跑，近百人參與，年齡從6歲到70多歲長者，歡喜投入此環保健身的路跑活動。

芝加哥佛光山住持永嘉法師開示，藉由蔬食環保的推廣，降低溫室氣體排放量，擴大蔬食產業的經濟循環，進而長養慈悲心。唯有心的淨化，才能改變外在的行為。

起跑儀式在住持永嘉法師與監寺有恆法師的加油聲中，大眾奮力向前衝出；沿綫美麗的湖畔風景，清晨的新鮮空氣，鮮艷的蔬菜看板造型，有紅蘿蔔、紫茄子、綠菜花、牛油果、紅番茄等，不僅給參與路跑者明確的路標，更令人身心舒暢，忘了跑步的疲累，並吸引大眾的目光，紛紛於看板前拍照留念。

此次的公益路跑活動獲得美國華僑華人聯合總會伊州分會會長陳嘉釗，西郊聯豐太古集團董事長倪學凌闔家與團隊，芝加哥華商會會長李建明，國泰銀行 Judi Yu 和湖濱銀行主管，以及 Amberleaf Cabinetry 公司員工們的支持參與。

活動總幹事黃于文表示，星雲大師所推廣的「人間佛教」，是與大眾結緣，慈善公益社會，與本土融合，讓更多年輕人參與的理念方向，都落實在今天的活動中。

芝加哥佛光協會第三分會會長杜堡惜分享，藉此活動向周圍的民眾及其他團體，介紹了復蔬及素食的意義及重要性，並與大眾廣結善緣。

芝加哥佛光協會第二分會幹事王慧師姐的孩子6歲的馮雲翊和12歲馮紫翎，看見會跑步的卡通版蔬菜路標，心生歡喜也投入工作中，並表示明年還要參加。

秉承星雲大師【給】的理念，國際佛光會芝加哥協會除了提供水、食物、水果以外，並免費贈送每位參與者印有 VEGRUN 的 T 恤；希望大眾持續關注蔬食減碳救地球，具體實踐「環保與心保」，與大自然共存榮，達到永續經營的目標。[人間社記者 周邁平]



參加 VEGRUN 的師兄師姐們與住持永嘉法師和監寺有恆法師合影



起跑開始前，大家海報前合影



西郊聯豐太古集團董事長倪學凌闔家與其團隊



愛護地球，從佛光人做起，跑出歡喜，跑出健康



師兄師姐們與住持永嘉法師和監寺有恆法師合影



美國華僑華人聯合總會伊州分會會長陳嘉釗(右二)與永嘉法師、黃于紋督導及周邁平會長合影



芝加哥華商會會長李建明與佛光之友，響應蔬食計劃，以實際行動支持環保愛地球



芝加哥監寺有恆法師(左四)參加路跑，住持永嘉法師於密西根湖畔前開示，鼓勵大家蔬食，並遵循 星雲大師同體共生的理念

人間萬事 僕人的定位

文／星雲大師

現在民主時代，所有的政府官員，甚至就算是總統，都是人民的僕人。在佛教裡，所謂「欲做佛門龍象，先做眾生馬牛」，佛教的諸佛菩薩，大慈大悲為眾生服務，其實也可以把他們當作是義工，是僕人。當然，做僕人也要看值不值得？過去一些英雄好漢，為了一句承諾，做小主人的僕人；為了報答一點恩惠，甘願一生為人做僕，供其驅使。

僕人的種類，有下列數種：

一、為金錢做僕人：現在的女管家、老總管、特別護士，各種臨時工，甚至各行各業的上班族，只要是為了賺取金錢，都可以說他是金錢的僕人。不過，工作是神聖的，以勞動服務、以智慧心力換取金錢，照顧一家老小的溫飽，這也是應該的。只是做金錢的僕人還可以，做金錢的奴隸就不值得了。因為每個人都要用錢，當然要賺錢，所以從事正當的職業，正當的賺取金錢，以勞力、智慧、特長而換取金錢，這是人情之常；但是有的人被金錢所用，為非作歹，賣國求榮，鋌而走險，貪求非法所得，那就不值了。

二、為老闆做僕人：每個人的因緣各有不同，老闆有老闆的能耐，僕人有僕人的命運。但是用另一個角度來看，老闆也是僕人的僕人；老闆為了給付僕人的每月薪水，也要使出渾身解數，賺取金錢。老闆和員工雖是相對的立場，實際上是關係一致、利益共同，假如老闆倒閉了，僕人也無所歸，老闆也不成其為老闆了。社會上多的是時而老闆，時而僕人，也多是時而僕人，時而老闆。人生如戲，在戲台上，各種的角色，誰是主角，並不代表其地位高低，還要看其能力大小。《西廂記》裡的紅娘，雖是一個僕

星雲大師 專欄

人，但是她的能力超過女主人崔鶯鶯；歷史上的光緒、宣統皇帝，其地位那有李鴻章、左宗棠、曾國藩之重要？所以誰是老闆，誰是僕人，其實就看各人自訂其角色了。

三、為身分做僕人：有的人，自己是一方的頂尖人物，並沒有人要他做僕人，但他自恃自己的身分，也會做了自己身分的僕人。例如，要參加一場會議，需要乘車而去，自己就辛苦兼職，為了賺錢買一部轎車，以維護自己的身分，這不就是做了身分的僕人嗎？今天會有一個客人來拜訪，他需要擺個場面來接待，於是到處向人借傢俱，撐排場，種種辛苦都是為了彰顯自己的身分，這不就是做了身分的奴僕嗎？

四、為社會做僕人：社會上有很多義工，他們甘願為社會服務，也可以說是社會的僕人。當義工的這種社會的僕人，是為了行義，不同於一般為金錢而做利益的僕人。在中國，自古以來如撿字紙的人，所謂「你丟我撿」，他就是社會的僕人；有人讚歎警察是人民的保母，保母不就是人民的僕人嗎？

此外，多少人在醫院裡服務，在老人院裡供職，在育幼院裡守護幼兒的人，他們有的不是為了金錢，只是為了做社會的義工。乃至各宗教的宗教師，名義上大家尊他們一聲老師，如學校的教師一樣，實際上他們都是在為社會大眾服務，為信徒服務，應該也都是社會、信徒的僕人。

一個偉大的人物，不要從高處看下面，真正偉大的人，應該由下往上看。能把自己看成是僕人，甚至人人都樂於做社會的僕人，那麼這個社會的美事、義行，就會更多了。

芝加哥佛光山

International Buddhist Progress Society at Chicago
95043 Route 53, Naperville, IL 60565 www.ibpschicago.org
Tel: (630) 910-1243 Email: chicago@ibps.org

- 即日起至 7/16 佛光山 全球復蔬 公益路跑 (歡迎各界人士及團體報名參加)
 - 6/28 6:30pm 北美雲來集講壇 慧傳法師 佛學講座～奮起飛揚在人間
- 每週共修及佛學課程，將以網路連線方式舉行。有意參加者，請於網站報名，或郵電至 chicago@ibps.org 詢問。有意來佛堂禮佛者，請打電話至佛堂預約時間。