國際佛光會芝加哥協會環湖健行路跑

倡導復蔬「心保與環保」達到環境 經濟 社會永續

永嘉法師（左三）有恆法師（左一）帶領大衆一起路跑

起跑前佛光人歡喜合影

【本報訊】人間社記者 因智」 國際佛光會芝加哥協會第三分會，於7月2日上午在風光秀麗的Herrick湖，舉辦2022 VEGRUN環湖健行／路跑及聯誼活動。現場有33位佛光會員參加，清如鏡，湖光山色的小道共健行／路跑了138公里。參加人員其中最小的5歲，最年長的75歲。

第三分會杜堡佛光人在住持永嘉法師和監寺有恆法師的率領下沿著水惜會長首先致歡迎詞，表示地球生病了，拯救地球人人有責。復蔬公益路跑給我們提供了一個最好的平台，倡導蔬食，提升人們對蔬食的認識與參與度。

健行／路跑完畢後，每個參予者都品嚐自製的蔬食素食午餐。賀庭芳佛光人表示，倡導蔬食要從自己開始，也很高興自製的素壽司得到讚賞。其後兩位七月份生日的小朋友在歌聲中得到祝福，並請叔叔阿姨，爺爺奶奶們品嚐父母帶來的蛋糕。

督導黃于紋讚嘆到，今天的素食也可以製作到如此的精美可口，色香味俱全。他認為第三分會送給每個參予者的環保包，充分體現了佛光人對環保意識的重視與積極努力的付出。

理事王麗兒和理事馮錦綉表示，這是自新冠疾情以來第一次參加這樣活動，感到由衷的歡喜，也感受到大家的喜悅，非常樂意來做義工和參與活動。

理事崔萍燕對Herrick湖水深有感觸：湖里的水如此的平靜；相比而言，我們的心也能夠像湖水一樣清澈寧靜嗎？第三分會秘書王彬感言：要走出戶外，走向自然，讓心靜靜的與自然對話，體驗平和的身心狀態。

理事孫偉銘注意到公園其他人，對我們路跑者衣服的圖展及圖案感到興趣。有多名遊客也向我們詢問活動的目的。在得知是為蔬食而跑，都十分讚賞和肯定，甚至還豎起了大拇指。

協會會長周邁平，感謝第三分會的認真努力和豐富創意，也感謝其他分會的支持，充分體現了佛光人積極參加與集體創作的精神。

住持永嘉法師開示：復蔬公益路跑期望喚醒大眾，一起透過恢復蔬食來產生影響力，進而達到環境永續，經濟永續，社會永續。透過蔬食來長養慈悲心。唯有心的淨化才是最大的環保。希望參與者人人能量滿滿，鼓勵大家復蔬素食，積極參與下一輪7月16日的公益路跑。

最後，杜堡惜佛光人對此次活動做出了如下總結：水天一色清靜湖，紅舟點點沿道途；少兒嘻笑伴鳥鳴，好時好景好自在；復蔬素食公益跑，身心清淨總有悟。

住持永嘉法師帶領為七月份壽星，獻唱「生日祝福歌」。

在風和日麗、山光水色湖邊，佛光人為推動復蔬而路跑

路跑完成後大衆於湖邊合影

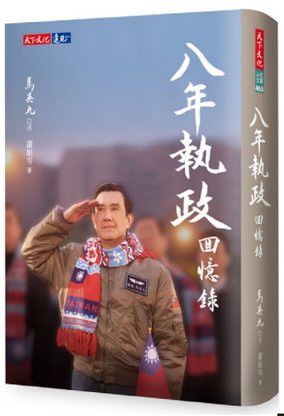
香積菩薩準備豐盛午餐供養大家

芝加哥世界書局

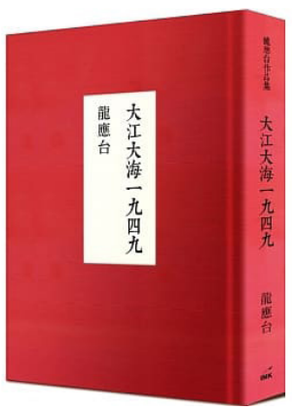
電話：312 842 8005(建議傳簡訊)

電子郵件 :wjbookstorechicago@gmail.com 網站 :www.worldjournalbookstore.com

開卷有益 好書分享

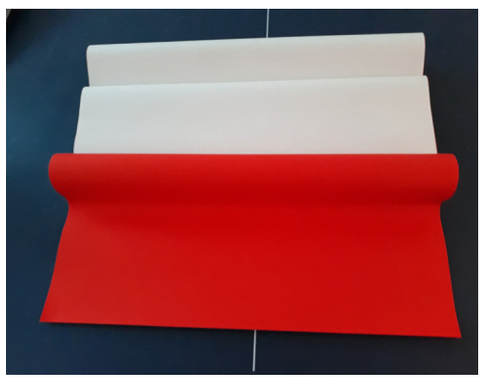


馬英九總統
親筆簽名書

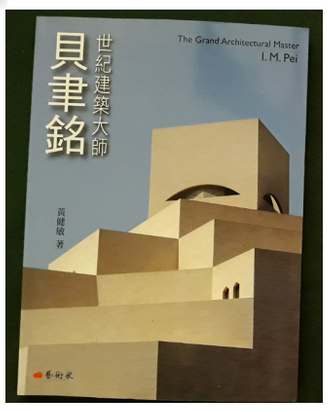


龍應台大江大海一九四九

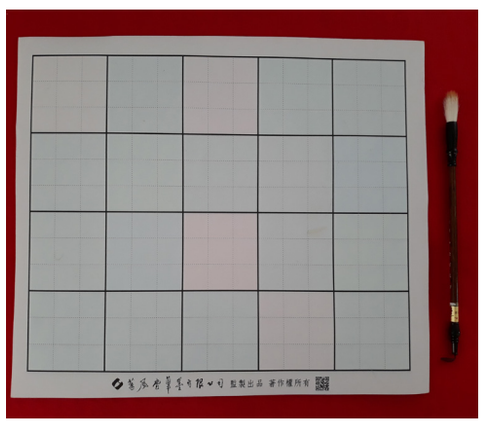
學習中文教材
歡迎學校 圖書館洽購



汉字的智慧（简体字版，中英对照）



世紀建築大師貝聿銘



象棋 跳棋 桌遊
水寫布 毛筆 印章